TALLER #9	**MUNICIPIO**: Caldas
ZONA: **URBANA RURAL** _X	**BARRIO O VEREDA**: hogar comunitario los Girasoles

ACTIVIDAD PIC: Desarrollar 1 sesión de información en salud de 2 horas de duración cada una en la modalidad de taller, en la estrategia Saber vivir, saber beber, dirigido a 10 grupos de 20 personas cada uno (1 sesión por grupo) de las veredas centro rural, cubo, espalda, chingaguta, palmar, quipe tierra negra, quipe cerro alto, Nariño, vueltas y centro Urbano (Diligenciar base datos notificación actividad

TEMA PRINCIPAL: EL ALCOHOL Y LA VIDA: COMPRENDER PARA DECIDIR
OBJETIVOS:
Promover habilidades para la toma de decisiones responsables frente al consumo de alcohol, fortaleciendo el autocontrol, el reconocimiento emocional, la resistencia a la presión social y la identificación de alternativas saludables de ocio.

METODOLOGÍA:
Reconocer los efectos del consumo de alcohol en la salud física y mental, la familia y la comunidad educativa, promoviendo la reflexión crítica frente a las decisiones personales y fortaleciendo factores protectores que contribuyan al cuidado de la vida y al desarrollo de proyectos de vida saludables.

MATERIALES:

- Ψ carteleras
- Ψ Marcadores
- Ψ Hojas blancas
- Ψ Fichas de trabajo
- Ψ Cinta adhesiva
- Ψ Casos y testimonios impresos

FECHA DE REALIZACIÓN:	**HORA DE INICIO:**	**HORA DE TERMINACIÓN:**
21 de noviembre de 2025	10: 00	12:00

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE REALIZA LA ACTIVIDAD:
Plan de Intervenciones Colectivas Caldas

ORDEN DEL DÍA

- Bienvenida y presentación.
- Introducción al propósito del taller.
- Desarrollo temático: consumo de alcohol
1. Actividad inicial.
2. Actividad central
3. Actividad final.
- Socialización y reflexiones.
- Establecimiento de compromisos.
- Cierre.

MARCO CONCEPTUAL

El consumo de alcohol es una práctica socialmente aceptada en muchos contextos; sin embargo, su uso inadecuado o temprano representa un riesgo significativo para la salud física y mental, la convivencia familiar y comunitaria, y el proyecto de vida de niños, niñas y adolescentes.

Desde la estrategia Pactos por la Vida, se promueve la prevención del consumo de sustancias psicoactivas a partir del fortalecimiento de factores protectores como la toma de decisiones responsables, el autocuidado, la información clara y el acompañamiento familiar y escolar.

PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN

La sesión inició con la bienvenida a los asistentes y la presentación de la estrategia Pactos por la Vida, explicando su objetivo general orientado a la promoción de la vida, la prevención de riesgos y el fortalecimiento del bienestar integral en la comunidad educativa. Posteriormente, se introdujo el tema del consumo de alcohol, resaltando su impacto en la salud, la familia y la sociedad.

ACTIVIDAD DE INICIO:

Dinámica: "Decisiones cotidianas"
Se invitó a los participantes a reflexionar sobre decisiones diarias que influyen positiva o negativamente en su vida. A través de preguntas orientadoras, se generó un diálogo sobre cómo ciertas decisiones pueden traer consecuencias a corto, mediano y largo plazo, relacionándolo con el consumo de alcohol.

ACTIVIDAD CENTRAL:

Se realizó una lluvia de ideas para identificar percepciones, mitos y realidades sobre el alcohol. Posteriormente, se presentaron casos reales y testimonios, los cuales fueron analizados en pequeños grupos, permitiendo identificar:

- Consecuencias del consumo excesivo (salud, violencia, accidentes).
- Impacto en la familia y el entorno escolar.
- Factores de riesgo presentes en el contexto comunitario.
- Factores protectores que ayudan a prevenir el consumo.

Cada grupo socializó sus conclusiones, construyendo de manera colectiva una lista de riesgos y consecuencias.

ACTIVIDAD FINAL

De forma individual, los participantes realizaron una reflexión personal sobre sus hábitos, decisiones y el impacto del consumo de alcohol en su proyecto de vida. Se cerró la actividad reforzando mensajes de autocuidado, toma de decisiones informadas y búsqueda de apoyo cuando sea necesario

CONCLUSIONES

- El consumo de alcohol es reconocido como un factor de riesgo que puede afectar la salud, la convivencia y el proyecto de vida
- La información clara y la reflexión colectiva fortalecen la toma de decisiones responsables.
- La estrategia Pactos por la Vida se consolida como un espacio pertinente para la prevención y el cuidado de la vida.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud (OMS). *Alcohol y salud*.
- Ministerio de Salud y Protección Social. *Lineamientos para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas*.
- Ministerio de Educación Nacional. *Orientaciones para la promoción de la salud mental en el entorno escolar*.

REGISTRO FOTOGRAFICO









MUNICIPIO DE CALDAS
DIRECCIÓN TECNICA DE SALUD
PLAN DE INTERVECIONES COLECTIVAS 2024-2027
FORMATO 1: REGISTRO Y SOPORTE DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS CON METODOLOGIA GRUPAL

MUNICIPIO:	Caldas	VEREDA O BARRIO:	Jardín Comunitario Girasoles
ACTIVIDAD:	Portes por la Vida		
LINEA OPERATIVA Y CATEGORIA:	Sabor Vive - Sabre Bebe		
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:	El Alcohol y la Vida: Comprendo para Decidir.		
POBLACION OBJETO:	Comunidad en General		
FECHA DE REALIZACION:	21-11-2025	HORA DE INICIO:	10:00
		HORA DE TERMINACIÓN:	12:00
MATERIAL ENTREGADO:	N/A		

NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1. Victor Manuel Benito	62	73320033	3105970056	
2. Danna Valeria Suarez	15	1031655673	3116373746	Danna Suarez
3. Pedro Rodriguez.		1052336150	//	
4. Paula Jaramillo	33	1052-388-539.	3223567975	
5. Manuel Alfredo Jerdan	75	9301810	3214667144	
6. Deyanira Villamil	57	23496387	3222403879	
7. Luis Efrain Sanchez	70	7301378	3123892282	
8. Luis Hernan Ramirez	69	4757649	3209985060	
9. Flor Blanca Rodriguez	77	23874993	3202578986	
10. Maria Amparo Cortes	57A	46673923	3237401145	
11. Luz Marlene Perez	51A	23875727	3105899960	
12. Rosalgia Mello	78A	23729515	3138166744	
13. Humberto Espitia	56	7310112	3115237864	
14. Karen Yuliana Jara	24	1007514503	3175129477	
15. Arcadio Alfonso Lopez	59	9173117	3123719118	
16. Nubia Pineda Rojo	50	23390489	3124294849	
17. Albeiro Vargas Olber	50	23390412	3144501982	olber Arenas V.
18. Claudia Sanchez	57	7312144	3504607490	Claudia Sanchez Salinas
19. Gina Marcela Leon	42A	21153506	3112848969	
20.				

OBSERVACIONES:

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD		PROFESIÓN U OCUPACIÓN E INSTITUCION	Psicologa
VoBo INTERVENTOR O SUPERVISOR		VEEDOR	

mipg

Su Salud y Bienestar Nuestra Mayor Prioridad "
Direccion: Calle 4 No. 1-39 Caldas Boyacá / Contacto: 3134329090
Correo Electrónico: salud@esemercedescaldasboyaca.gov.co
Pagina web: http://www.esemercedescaldasboyaca.gov.co/

MUNICIPIO DE CALDAS
DIRECCIÓN TECNICA DE SALUD
PLAN DE INTERVECIONES COLECTIVAS 2024-2027
FORMATO 1: REGISTRO Y SOPORTE DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS CON METODOLOGIA GRUPAL

MUNICIPIO:	Caldas	VEREDA O BARRIO:	Sector Comunitario Los Arrayanes
ACTIVIDAD:	Pactos por la Vida		
LINEA OPERATIVA Y CATEGORIA:	Pactos por la Vida		
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:	El Alcohol y la Vida a Comprender, para Decidir		
POBLACION OBJETO:	Padres y Comunidad en General - Secta Nariño		
FECHA DE REALIZACION:	21 - 11 - 2025.	HORA DE INICIO:	10400
		HORA DE TERMINACIÓN:	12400
MATERIAL ENTREGADO:	Bombas - Dulces		

NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1. Yuleth Carolina Monroy V.	32	1.052 338 372	3215520389	Carolina Monroy
2. Gineth solangi Rincón F.	27	1052338037	3204364377	Gineth Rincón
3. Sandra Patricia Delgado Peña	36	1053332798	3104845089	Sandra Delgado Peña
4. Martha cecilia Sierra J	54	52020329.	3239657580	Martha Sierra
5. Shirley Alina Sierra Rubio	32	1052335601	3106528879	
6. Omar Albeiro Cañón G.	43	7320038	3228670470	
7. Mayerly Cañón G.	39	1053325309	312 315 4015	Mayerly C.
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

OBSERVACIONES:			
NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD	Nancy M Contreras	PROFESIÓN U OCUPACIÓN E INSTITUCION	Psicologa
VoBo INTERVENTOR O SUPERVISOR		VEEDOR	

Su Salud y Bienestar Nuestra Mayor Prioridad "
Direccion: Calle 4 No. 1-39 Caldas Boyacá / Contacto: 3134329090
Correo Electrónico: salud@esemercedescaldasboyaca.gov.co
Pagina web: http://www.esemercedescaldasboyaca.gov.co/